

* げんき *

2021. 6. 17 旭小学校 保健だより 6月号

6月は、雨が多くむしむし…気持ちのはれない日もありますね。夏休みまであと1か月。もうひとふんばりです。みんなで、元気になれることを考えながら、日々えがおで過ごしていきましょう！



6月ほけん目標

歯をたいせつにしよう!!



学校での新しい生活様式が始まって約1年。

「みんなでコロナをのりこえよう！」を合い言葉に、毎日学校と保ご者が一体となってコロナの感せん対策に取り組んできました。

ここにきて少し可児市内の陽性者がへってきているのはありがたいことですが、まだ終わったわけではありません。今後も気をひきしめて、自分や家族、仲間を守っていきましょう。

* みんなにお願いしたいこと *

- 土日の^{けんおん}検温や^{けんこう}健康^きチェックの^{いん}記^{わす}ろくをしっかりとしよう!! (印も忘れずに)

月曜日の朝、電話でかくにんしなければならぬ人がまだ多いです。

雨の日などは、げんかんが密になってしまい、大変こまっています。

- 朝、^{ちょうし}調子が^{わる}悪い時は、^{とうこう}むりして登校しないようにしよう!!

おうちの人に、すぐに電話を入れることになります。

- ^みハンカチを身に^みつけよう!!

ハンカチを持っていない人がいます。

洗ったせいけつなハンカチを身につけるようにしましょう。

手を洗った後は…



は くち

たい せつ

歯と口のけんこうを大切に！！

4月の歯の検査の結果、むし歯が0の子は、全校で265人いました。

全体の約64%になります。歯のいい子が多いですね。

しかし、全校的にみると、はみがきがきちんとできていなかったり、歯肉（はぐき）がはれていたりするなど問題のある人もいます。



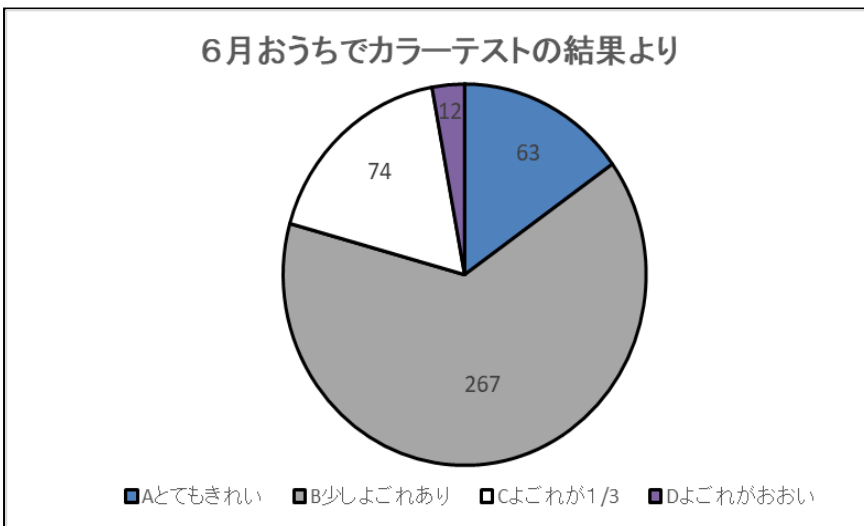
下の表を見てください。

学校歯科医さんの所見	人数	割合 (%)
むし歯（乳歯・永久歯）のない人	265人	64.0%
むし歯（乳歯・永久歯）のある人	79人	19.0%
むし歯の治りようが終わっている人	71人	17.1%
歯みがきがうまくできていない人	135人	32.7%
歯肉炎のある人	122人	29.5%

上のような問題がある人で、すでに治りようを終えて結果を出してくれている人もたくさんいます。むし歯のある人は特に、ほおっておくと悪くなるばかりなので、早めに予約して治せるといいですね。

家での歯みがきがたいせつ！！

6月おうちでの歯みがきテストの結果は次の通りでした。



- A.とてもきれい…
63人（15%）
- B.少しよごれあり
267人（64%）

A,B あわせて約80%の人が、歯みがきは「ほぼきれいにできていた」ようです。

学校での歯みがき指導ができない今、おうちでの歯みがきが重要になってきます。感想に「今日赤くなった所をかがみを見て、ていねいにみがきたいです。」と書いてくれた人がいました。

「かがみを見ながらこまかく、ていねいにみがく」習慣をこれからぜひ身につけていきましょう！！